



# బిడ్డలు కలిగే వయసులో డైరాయిడ్ బెంగ్

**డైరాయిడ్ హార్మోన్లు... మన శరీరం మొత్తానికి చురుకెక్కించే హార్మోన్లు! ఇవి స్త్రీల జీవితంలో చాలా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. మరి ముఖ్యంగా స్త్రీల సంతాన సామర్థ్యాన్ని ఇవి బాగా ప్రభావితం చేస్తాయి. ఈ హార్మోన్లు తక్కువైనా.. లేక ఎక్కువైనా కూడా గర్భిణుల్లో రకరకాల సమస్యలు తలెత్తచ్చు. కాబట్టి గర్భవతులూ.. బిడ్డలు కావాలనుకుంటున్న స్త్రీలంతా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోక తప్పదు.**

**డైరాయిడ్ హార్మోన్ లోపం ఉన్న స్త్రీ గర్భం దాలిస్తే..? (హైపోథైరాయిడిజం)**

హైపోథైరాయిడిజం సమస్య ఉన్న స్త్రీలకు గర్భం దాల్చే అవకాశాలు తక్కువ. కానీ చాలామంది ఈ సమస్యకు చికిత్స తీసుకోవటం ఆరంభించిన తర్వాత తేలికగానే గర్భం దాలుస్తారు. అయితే వీళ్ళ డైరాయిడ్ మందుల విషయంలో కొన్ని ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోక తప్పదు. కడుపులో పెరుగుతున్న బిడ్డ మెదడు ఎదుగుదలలో డైరాయిడ్ హార్మోన్ చాలా కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. కాబట్టి డైరాయిడ్ మందులను మొదటి 3 నెలలూ కూడా తీసుకోవాల్సిందే. కడుపులో పెరుగుతున్న బిడ్డ తనకు కావాల్సిన డైరాయిడ్ హార్మోన్ ను మొదటి మూడు నెలలూ తల్లి నుంచే తీసుకుంటుంది. ఆ తర్వాత బిడ్డలో కూడా డైరాయిడ్ గ్రంథి ఎదిగి, అది పని చేయటం ఆరంభిస్తుంది కాబట్టి అప్పుడు తల్లి మీద ఆధారపడటం కొంత తగ్గుతుంది. అయినా గర్భిణులు డైరాయిడ్ మందులను కొనసాగించాల్సిందే. కొన్నిసార్లు నెలలు నిండుతున్న కొద్దీ ఈ హార్మోన్ అవసరం పెరుగుతుంటుంది. కాబట్టి ఈ హైపోథైరాయిడిజం సమస్య ఉన్న గర్భిణులు ప్రతి 2-3 నెలలకోసారి సీరం టీఎస్ హెచ్ పరీక్ష చేయించుకుంటూ, ఒంట్లో ఈ హార్మోన్ స్థాయిలను బట్టి మందుల డోసు మార్చుకోవాల్సి ఉంటుంది. తల్లి ఈ మందులు సక్రమంగా వాడుకుంటే ఆమెకు పుట్టే బిడ్డలు పూర్తి ఆరోగ్యవంతంగా ఉంటారు.

ఒకవేళ హైపోథైరాయిడిజం ఉండి కూడా, గర్భిణి ఎటువంటి చికిత్స తీసుకోకపోతే- బిడ్డ మరి పెద్దగా ఎదగచ్చు. కొన్నిసార్లు బిడ్డలు బుద్ధిమాద్యంతో పుట్టే అవకాశాలూ ఉంటాయి.

అయితే ఇదేమీ తల్లి నుంచి బిడ్డకు సంక్రమించే సమస్య కాదు. కొన్నిసార్లు స్త్రీకి ఈ హైపోథైరాయిడిజం సమస్య ఉన్నట్టు. గర్భం దాల్చిన తర్వాతగానీ తెలియకపోవచ్చు. అటువంటప్పుడు సమస్య ఎంత తీవ్రంగా ఉంది, అప్పటికి ఎన్ని నెలలు నిండుతున్న దాన్నిబట్టి గర్భాన్ని కొనసాగించటమా? లేదా? అన్నది వైద్యులతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

**డైరాయిడ్ హార్మోన్ ఎక్కువున్న స్త్రీలు గర్భం దాలిస్తే..?**

(హైపర్థైరాయిడిజం)

హైపర్థైరాయిడిజం ఉన్న స్త్రీలకు కూడా సంతానావకాశాలు తక్కువ. అయితే వీరికి కూడా చికిత్స తర్వాత గర్భధారణ అవకాశాలు పెరుగుతాయి. గర్భం దాల్చిన తర్వాత కూడా వీళ్ళు కార్నిమజోల్ వంటి యాంటీ-థైరాయిడ్ మందులు కొనసాగించాల్సిందే. కాకపోతే హైపోథైరాయిడిజం ఉన్న వారిలోలాగా నెలలు నిండినప్పుడు ఈ మందుల డోసు పెంచాల్సిన అవసరం ఉండదు. పైగా కొన్ని సార్లు తగ్గించాల్సి ఉంటుంది. మందుల డోసు పెంచటమా? తగ్గించటమా? అన్నది వైద్యులు క్రమం తప్పకుండా డైరాయిడ్ పరీక్షలు చేసి నిర్ధారిస్తుంటారు. గర్భిణులు దీనికి సరిగా చికిత్స తీసుకోకపోతే (ముఖ్యంగా ఆఖరి మూడు నెలల్లో) ఈ హైపర్థైరాయిడిజం సమస్య వారికి పుట్టే బిడ్డలక్కూడా రావచ్చు. ఇది చాలా ప్రమాదకరమైన స్థితి. అలాగే గర్భిణికి గుండెకు సంబంధించిన సమస్యలేవైనా ఉ

ంటే ఈ హైపర్థైరాయిడిజం వల్ల అవి పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

**ముఖ్యంగా:** సహజంగానే గర్భిణుల్లో టి3, టి4 హార్మోన్లు కొంత ఎక్కువగా కనిపించే అవకాశం ఉంది కాబట్టి గర్భిణుల్లో డైరాయిడ్ హార్మోన్ స్థాయిలను తెలుసుకోవటానికి సాధారణంగా చేసే సీరం టి3, సీరం టి4 పరీక్షలు కాకుండా సీరం ట్రీ టి3, సీరం ట్రీ టి4 పరీక్షలు చేయించాల్సి ఉంటుంది.

**గర్భిణులకు డైరాయిడ్ మందులు సురక్షితమేనా? డైరాయిడ్ హార్మోన్లు అస్తవ్యస్తంగా తయారైనప్పుడు ఇచ్చే మందులు ప్రధానంగా:**

• **థైరాక్సిన్:** డైరాయిడ్ హార్మోన్లు లోపించిన వారికి ఇచ్చే ఈ మందులు రక్తంలో డైరాయిడ్ హార్మోన్ స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఇవి మన మార్కెట్లో ఎల్టాక్సిన్, థయోనాస్, థైరాక్స్ వంటి పేర్లతో దొరుకుతున్నాయి. గర్భిణులకు ఇవి చాలా సురక్షితమైనవి. వీటిని మొదటి మూడు నెలల్లో కూడా వేసుకోవాల్సిందే. ఒకవేళ గర్భిణి ఈ మందులను మానేస్తే కడుపులోని బిడ్డకు డైరాయిడ్ హార్మోన్ తగినంతగా అందక చాలా సమస్యలు తలెత్తుతాయి.

• **యాంటీ-థైరాయిడ్ మందులు:** డైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఎక్కువగా ఉన్నవారికి ఇచ్చే ఈ మందులు రక్తంలో డైరాయిడ్ హార్మోన్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. మార్కెట్లో కార్నిమజోల్, ప్రొపైల్ థియోసాసిల్ వంటి పేర్లతో దొరుకుతున్నాయి. గర్భిణులకు ఈ రెండు సురక్షితమైనవేగానీ సాధారణంగా ఆ సమయంలో వైద్యులు రెండోదాన్నే ఎక్కువగా సిఫార్సు చేస్తారు. నెలలు నిండుతున్న కొద్దీ ఒంట్లో హార్మోన్ స్థాయిలు సరిమానుకుంటూ ఈ మందుల మోతాదు తగ్గించాల్సి ఉంటుంది.



**డా॥ కె.డి.మోడి**  
ఎండోక్రినాలజిస్ట్  
మెడ్సిన్ హాస్పిటల్

• **రేడియో అయోడిన్:** డైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతున్న వారికి సాధారణంగా ఈ రేడియోధార్మిక అయోడిన్ చికిత్స ఇస్తారుగానీ గర్భిణులకు ఈ చికిత్స ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ ఇవ్వకూడదు. అలాగే స్త్రీలు ఎవరైనా ఈ చికిత్స తీసుకుంటే- ఆ తర్వాత ఏడాది పాటు గర్భం రాకుండా మానుకోవటం అవసరం.

• **డైరాయిడ్ సర్బరీ:** సాధారణంగా డైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఎక్కువ(హైపర్థైరాయిడిజం)గా ఉన్న స్త్రీలకు గర్భం వస్తే దాన్ని చాలావరకూ మందులతోనే అదుపులో ఉంచుతారు. అయితే ఆ సమయంలో కొందరికి 'యాంటీ-థైరాయిడ్' మందులు చాలా ఎక్కువ డోసుల్లో అవసరమవుతుంటాయి. అప్పుడు 4, 5, 6 నెలల్లో సర్బరీ చేసి డైరాయిడ్ గ్రంథిని తొలగించవచ్చు.

అసలు ఎటువంటి డైరాయిడ్ సమస్యలూ లేని సాధారణ ఆరోగ్యవంతులైన స్త్రీలకు కూడా గర్భంతో ఉన్నప్పుడు డైరాయిడ్ సమస్యలాంటి లక్షణాలు కనబడే అవకాశం ఉంది. గర్భిణుల్లో ఈస్ట్రోజన్ హార్మోన్ చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల డైరాయిడ్ బైండింగ్ గ్లోబ్యులిన్(టిబిజి)' కూడా పెరుగుతుంది. వీటి పర్యవసానంగా- గర్భిణుల్లో డైరాయిడ్ (టి3, టి4) హార్మోన్ స్థాయిలు కాస్త ఎక్కువగా కనబడతాయి. గర్భవతుల్లో గొంతు దగ్గర కొద్దిపాటి డైరాయిడ్ వాపు (గాయటర్) సహజంగానే కనబడుతుంటుంది. అయినా దీనికి ఎటువంటి చికిత్సా అవసరం ఉండదు. కాకపోతే గర్భిణుల్లో డైరాయిడ్ వ్యాధి ఉందని నిర్ధారించుకునే విషయంలో మాత్రం జాగ్రత్త అవసరం.

స్త్రీలలో డైరాయిడ్ హార్మోన్లు లోపిస్తే గర్భం రాదు. వీరిలో- నెలసరి ముంకా రాకపోవచ్చు, రుతుస్రావం ఎక్కువ కావచ్చు, అండాలు కూడా బాగా తయారవ్వకపోవచ్చు. పైగా దీనివల్ల ప్రొలాక్టిన్, ఎల్.హెచ్. ఎఫ్. ఎస్. హెచ్ వంటి ఇతర స్త్రీ హార్మోన్లు కూడా అస్తవ్యస్తంగా తయారవుతాయి. ఇవన్నీ సంతాన రాహిత్యానికి దారి తీసేవే. అయితే దీనికి చికిత్స మొదలుపెట్టగానే ఇవన్నీ దారిలోకి వస్తాయి, సంతానావకాశాలు పెరుగుతాయి. అలాగే డైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఎక్కువైనా పరిస్థితి సంతాన రాహిత్యానికి దారి తీస్తుంది. దీనికి చికిత్సతో సంతానావకాశాలు పెరుగుతాయి.

కాస్తూ తర్వాత 3 నుంచి 6 నెలలకు చాలా మంది స్త్రీలలో డైరాయిడ్ సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. తల్లి రక్తంలో లోగనిరోధక వ్యవస్థ మార్పులకు లోనవ్వటమే దీనికి కారణం. ఇటువంటి వారికి మొదట్లో కొంత కాలం డైరాయిడ్ హార్మోన్ ఉత్పత్తి చాలా ఎక్కువగా ఉండి, ఆ తర్వాత క్రమేపీ తగ్గిపోతుంది. ఇక ఆమె జీవితాంతం డైరాయిడ్ మందులు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీన్ని నివారించే మార్గం ఏదీ లేదు. పైగా గతంలో డైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్న స్త్రీలకు, కుటుంబంలో డైరాయిడ్ సమస్యల నేపథ్యం ఉన్న స్త్రీలకు ఇలా జరిగే అవకాశం ఎక్కువ.

మామూలు గర్భవతుల్లోనూ...

సంతాన రాహిత్యం

కాస్తూ తర్వాత...

చిత్రం: సముద్రాల