

మంగళవారం జనవరి 23, 2007

సుఖభిక్షవ

పిల్లల ఎదుగుదలకు టైరాయిడ్ హార్మోన్లు కీలకమే! అందుకే పిల్లల శారీరక, మానసిక, లైంగిక ఎదుగుదలల్లో.. ఏది సరిగా లేకపోయినా.. టైరాయిడ్ పరీక్ష చేయించటం అవసరం. అలాగే ఒక్కసారి వయసు రాక ముందే యువ్యన ఛాయలు కనబడుతున్నాయి.. టైరాయిడ్ను అనుమానించాల్సి ఉంటుంది!

పాపిగో వయసుకు నారరూపీరూ!

టైరాయిడ్

మన పిల్లలు శారీరకంగా, మానసికంగా చక్కగా ఎదుగుతున్నారే... మనం వెళ్లే పోషకాహారం, మంశాహారం రద్దంగా సంక్రమించే జన్మపులు, వాళ్లు పెరుగుతున్న వారలవరకు, వాళ్ల ఒంటల్లో కీలక హార్మోన్ల స్థాయి ఇలా ఎన్నో అంశాలతో ముడిపడిన సంక్లిష్టమై... ప్రాయ: వీటిలో మంచి పోషకాహారం ఇవ్వటం, శిశువకరమైన వాతావరణంలో పెంపటం మన చేతుల్లో ఉన్నవే. జన్మపుల ఎవరయితో మనం చెయ్యగలిగింది ఈక్కువ. కాబట్టి పిల్లల ఎదుగుదల సరిగా లేదనిపించినప్పుడు మనం ఈస్సినసరిగా.. హార్మోన్ల గురించి వట్టిచూకోవాలి



డా॥ కె.డి.మెహెరి
ఎంటోక్రినాలజిస్ట్
మెడిసిన్ హాస్పిటల్
హైదరాబాద్

ఎందుకొస్తుంది?

పిల్లల ఎదుగుదలకు దోహదం చేసేవి ప్రధానంగా ట్రోత్ హార్మోన్, టైరాయిడ్ హార్మోన్లు ఈ ట్రోత్ హార్మోన్లను మెగ్నీషియాతో ఉండే పిట్యూటరీ గ్రంథి స్రవిస్తుంది. ట్రోత్ హార్మోన్లను మెగ్నీషియా (టి9, టీ4) గాఢం దగ్గర ఉండే టైరాయిడ్ గ్రంథి స్రవిస్తుంది. ఈ టైరాయిడ్ హార్మోన్లు లోపిస్తే పిల్లల ఎదుగుదల మందగిస్తుంది. అందుకే పిల్లల ఎదుగుదల సరిగా లేనప్పుడు తప్పనిసరిగా టైరాయిడ్ పరీక్ష చేయించి లోపం ఉండేమా చూడాలి. ఈ సమస్య సత్కారమే గుర్తించి సరైన చికిత్స చేస్తే, వెంటనే పిల్లల ఎదుగుదల సులభమవుతుంది. వాళ్లు చక్కగా ఎదుగుతారు.



ప్రత్యామ్నాయం లేదు!
టైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగా పని చెయ్యక, హార్మోన్లు తగ్గినప్పుడు.. దీనికి ఉన్న ఒకే ఒక్క సరైన చికిత్సా-బయటి నుంచి రోజూ 'ఈన మోతాదు' లో టైరాక్సిన్ మాత్రలు ఇవ్వటం. వాతామంది ఈ మాత్రలను టీవి తాంతుం తీసుకోవాలి కంటుంది. ఇది తేలికైన, ఏ ఇబ్బంది లేని, సుమర్ల వంకమైన చికిత్స అయినా వాతామంది తల్లిదండ్రులు దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే వారు కొందరు మాత్రలు అరంటించి, పిల్లల ఎదుగుదల శూన్యంగానే మానేస్తుంటారు. మరికొందరు ఇతరద్రావ నాలుకైత్యాలకు మళ్లీ తుంటారు. వీటివల్ల విలపైన కాలం చ్చూడా అవుతూ.. పిల్లల ఎదుగుదల కుంటుబుడిపోతుంది. చివరికి మళ్లీ టైరాక్సిన్ మాత్రలతో మారు తింటూ.. అప్పటికే పిల్లల ఎదుగుదల వారా చెనకేడిమిపోతుంది. కాబట్టి ఈ చికిత్సా విషయంలో ఎటువంటి నిర్లక్ష్యం చేసకూడదు. కొందరికి పిట్యూటరీ గ్రంథి సరిగా పని చెయ్యకపోయినా.. ఈ టైరాయిడ్ లోపం (సెకండరీ హైపోటైరాయిడిజం) రావచ్చుగానీ ఇది వారా అరుదు. వీరికి టైరాక్సిన్ మాత్రంతో పాటు కాస్త అరవైన ట్రోత్ హార్మోన్ల ఇంజక్షన్లు ఇవ్వాలి ఉంటుంది.

మెదడుకు మూలం!

మెదడు పెరుగుదలలో టైరాయిడ్ హార్మోనుని కీలకపాత్ర. పిల్లల మెదడు పెరుగుతున్నది. తక్కి కడుపులో ఉన్నప్పుడే ఆరంభమై.. కాస్త తర్వాత రెండేళ్ల వయసు వరకు కూడా కొనసాగుతుంది. కాబట్టి ఈ సమయంలో ఏ కారణాల టైరాయిడ్ హార్మోన్లు తగ్గినా.. చిడ్ల మానసిక ఎదుగుదల ప్రభావితమై, అది బుద్ధిమాంద్యానికి, మోజైకల్స్ నికి కూడా దారి తీస్తుంది. ఒకవేళ టైరాయిడ్ లోపం ఉంటే.. చిడ్ల పుట్టిన 9 నెలల్లోనే దాన్ని గుర్తించే టైరాక్సిన్ చికిత్స చెయ్యటం ద్వారా భవిష్యత్తులో వారికి బుద్ధిమాంద్యం రాకుండా చూసించుకునే పీలుంటుంది. అందుకే అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోలోనూ చిడ్ల పుట్టిన సయోనేటల్ క్లినినింగ్లో భాగంగా టైరాయిడ్ హార్మోన్ పరీక్షయూ చేస్తున్నారు. ఈ మెదడు ఎదుగుదల దెబ్బకొంటుంది కాబట్టి వరీ చిన్నతనంలో తరచే టైరాయిడ్ లోపాల్ని ఎమాత్రం నిర్లక్ష్యం చెయ్యకూడదు. ఇక 9 ఏళ్ల వయసు తర్వాత టైరాయిడ్ లోపం తలెత్తితే పిల్లలు 'డలోగా' తయారవుతారు. టైరాక్సిన్ చికిత్సతో దీన్ని పోగా ఉ్తువచ్చు.

గర్భిణికి ముఖ్యమే!

తల్లికి టైరాయిడ్ లోపం ఉంటే.. ఆమె గర్భం దురింటినా కూడా టైరాక్సిన్ మాత్రలు అవకూడదు. గర్భిణి మెదటి మూజైలల్లా వెళ్లగా మందులు వాడకూడదన్నది నిజమేగానీ అది టైరాక్సిన్ వర్తింపదు. పైగా గర్భిణులకు టైరాక్సిన్ వాతాదు పెంచాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి గర్భం దాల్చిన తర్వాత ప్రతి 2-3 నెలలకూ టైరాయిడ్ పరీక్ష చేయస్తూ టైరాక్సిన్ లోపం సరిచేస్తుంటే.. బిడ్డలు ఏ లోపాలూ లేకుండా ఆరోగ్యంగా పుడతారు. కొందరు పాలిచ్చే తల్లులు కూడా బిడ్డకు ఏమీనా అవుతుందేమోనన్న భయంతో మాత్రలు మానేస్తారు. కానీ అది సరికాదు. తల్లి టైరాక్సిన్ తీసుకోవటం వల్ల బిడ్డలకు ఏ సమస్యూ ఉండదు. పైగా వాళ్ల ఎదుగుదల బాగుంటుంది.

కలవరపెట్టే యువ్వనం!

9-14 ఏళ్ల నవయువ్యన దశలో టైరాయిడ్ లోపం తలెత్తితే పిల్లల్లో తువ్వన చాయలు వారా ముందే వలకరింపవచ్చు. లేదా వాగా లేబువ్వనూ వచ్చు ముఖ్యంగా టైరాయిడ్ లోపం తలెత్తటం వల్ల కొందరు, ఆడపిల్లలు మరి చిన్న వయసులోనే రజస్యల అవుతుంటారు. లేదా, వయసు పెరుగుతున్నా పువ్వువటి కాదు. వీరిని టైరాక్సిన్ మాత్రలతో సరిదిద్దవచ్చు. ఇక రజస్యల అయిన తర్వాత ఆడపిల్లలకు టైరాయిడ్ లోపం వచ్చే రుతుక్రమం అస్పష్టంగా తయారవుతుంది. నెలసరి వారా లేబువ్వనం వారా ఎక్కువగా ఉండొచ్చు అలాగే టైరాయిడ్ లోపం సంతాన రాహిత్యానికి కూడా దారి తీస్తుంది. ఒకసారి చికిత్స ఆరంభించి.. సరైన టైరాయిడ్ లోపానికి చికిత్స వారా తేలిక. కాకపోతే దాన్ని సకాలంలో గుర్తించి.. సరైన చికిత్స తీసుకోవటం మాత్రం వారా అవసరం!